



심장이야기

제66호 2023년 1월

재활 · 희망 · 미래로의 동행
오늘보다 더 큰 내일의 행복을 위하여
언제나 함께하는 곳!
횡성군장애인종합복지관



● 발행인 : 이상권 ● 발행처 : 횡성군장애인종합복지관(강원도 횡성군 횡성읍 한우로 223) ● www.hsrehab.kr ● TEL : 033-345-7341~2 ● FAX : 033-345-7338



隨處作主 立處皆眞 (수처작주 입처개진)

수처(隨處)란 조건과 상황에 따라 달라지는 환경이고 삶터입니다.

작주(作主)란 인생의 주인공이 되어 주체적으로 살아라는 뜻입니다.

언제 어디서 어떤 일 속에서도 늘 진실하고 주체적이며 창의적인 주인공으로 살아가면,
그 자리가 최고의 행복한 세상이라는 가르침입니다.

우리 모두 고집과 아집은 버리고 이웃과 소통을 통해 배려하고 사랑하며 하루 하루를 충실히 살아간다면
희망이 넘치고 최고로 행복한 세상의 주인공은 바로 나(我) 자신이라는 사실을 곧 알게 될 것입니다.

작년 한 해 도움을 주신 모든 분들이 2023년 계묘년(癸卯年) 한 해 '행복한 주인공'으로써
모든 일이 잘 풀리는 한 해가 되길 기원합니다. 새해 복 많이 받으세요.

- 횡성군장애인종합복지관장 이상권 배상 -

행복 + 2022 사랑의 김장 나눔



11월 15일~16일 양일간 복지관 마당에서 김장 한마당이 펼쳐졌습니다. 횡성 『섬강라이온스클럽』과 횡성 『나누리라이온스클럽』에서 기탁한 후원금으로 배추 800포기와 기타 부재료 등을 구입하여 횡성관내 저소득 재가장애인 가정 108가구에 김장 김치(10Kg)를 나누었습니다. 대량의 김장김치를 만들기 위해 첫 날 『사회복지대학봉사단』에서 배추 절이는 작업을 도와주셨고, 둘째 날 『횡성군여성의용소방연합대』에서 김장김치 작업을 함께 해주셨습니다. 추운 겨울 저소득 장애인 가정에 온기와 사랑을 더해 든든한 겨울 밥상 만들기에 함께 손을 모아주신 착한이웃들이 있어 올 겨울도 따뜻할 것 같습니다.

2022년 동절기 난방비지원 “따뜻한 온정 나눔”

2022년 11월 17일(목)~12월 25(일)까지 저소득 장애인 57가정에 난방유와 연탄을 지원하였습니다. 한우축제 수익금과 외부지원사업, 횡성관내 착한이웃의 후원으로 난방비를 마련하였고 더 많은 장애인분들께 난방비(물품)를 지원할 수 있었습니다. 따뜻한 겨울나기에 도움이 되었길 바라며 따스한 온정을 나누어 주신 모든분들께 감사 인사를 드립니다.



♥후원 : △횡성중앙장로교회 △태기적십자 △섬강라이온스클럽 △횡성사회복지협의회 △횡성군행정동우회 △횡성경찰서 △안보자문위원회 △O,Bar Cafe △DAON(이사) △GS카멘샵 △고 대리운전 △굿 피플 안경 △금호타이어(횡성군청점) △남매카페 △대성 가설재 △대원식품 △델마트 정육점 △롯데리아 △선진아이앤디(주) △운동장해장국 △저문강에 삼을 씻고 △지호 측량 설계사무소 △차이원 △청량 버섯 농원 △한국 금거래소(횡성점) △횡성 푸줏간 △횡성익스프레스 △횡성한우직매장
♥외부지원 : △함께하는 사랑밭 △에쓰오일 △현대오일

1월30일 (월)	2023년도 사업설명회	2023. 1. 30.(월) 10:00 ▶ 프로그램 안내 ①가족문화지원사업, ②기능강화지원사업 ▶ 프로그램 신청 및 접수
----------------------	-------------------------	--

2022년 송년감사행사 ♥행복한 나눔♥



12월 9일(금) 우리 복지관은 코로나-19로 인해 진행하지 못했던 송년감사 행사를 3년 만에 진행하였습니다. 정말 많은 분들이 참여해 주셨으며, 한 해 동안 우리 복지관을 기억해 주신 고마운 분들에게 감사의 마음을 전달하고자 이용자 및 직원들이 각자의 자리에서 즐겁게 준비하였습니다. 송년감사행사는 △이용자 작품전시 △우수 자원봉사자(단체), 후원자(업체) 시상 △사업보고 △축하공연(모듬북, 색소폰, 직원댄스) △만찬으로 진행되었으며, 군정 일정으로 바쁘신 중에도 김명기 군수님과 김영숙 군 의장님이 참석하셔서 축하와 격려를 해 주셨습니다. 복지관 송년감사행사에 참석 해주시고 마음으로 함께 해 주신 모든 분들께 감사드립니다. 우리 복지관은 2023년에도 더욱 알찬 모습으로 지역사회에서 장애인과 비장애인이 함께 더불어 살아가는 세상을 만들기 위해 노력하겠습니다.



송년감사 영상보기



횡성장북 유독보

(카메라로 찍어주세요)

- ♥ 우수자원봉사자 표창 △김숙자(개인), △한국자유총연맹 횡성군지회(단체)
- ♥ 우수 후원자 △정원주(우리치과), △횡성중앙장로교회

활동지원사업 평가회



12월 15일(금) 2022년 활동지원사업을 마무리하는 평가회를 진행하였습니다. 만70세 정년을 맞이하는 정진익 선생님께 재직기념패를 전달해 드렸으며, 활동지원사들의 만족도 조사 후 자리를 옮겨 1년 동안의 묵은 이야기를 풀 수 있는 시간을 가졌습니다. 1년동안 안전사고 없이 진심을 다해 서비스 진행해 주신 활동지원사 선생님들께 진심으로 감사드립니다.

마지막 근무를 앞두고

시간이 엄청 빠르다는 것을 새삼 느낀다.
가슴 설레며 긴장 속에 만났던 것이 엇그제 같은데 벌써 6년째로 접어들었다.
날씨가 좋은 날엔 산책도 하고, 커피가 먹고 싶으면 '맘마'라고 외치고 집으로 가는 차 안에서 큰 소리를 내며 좋아하는 것도 기억이 난다.
버릇처럼 청소할 시간에 청소기를 손가락으로 가리키던 커피와 치즈 한 장을 좋아하던 매트 위에서 동요를 즐겨 들던 집에 가는 길에서도 늘 웃었던 윤정아와도 헤어질 시간이다.
늘 윤정아가 건강하고 행복했으면 좋겠다.
나를 보며 반갑다고 좋아하는 윤정이를 잊지 못할 것 같다.
윤정이를 만난 시간은 나에게도 행복한 시간이었다.

"윤정아, 너를 만나 함께한 시간동안 나도 행복했어. 고마워."

- 활동지원사 정진익 -

2022년 강원공동모금회 프로그램 장애인과 지역주민이 함께하는 '우리동네 행복찾기 착한이웃 프로젝트'

우리 복지관은 『2022년 강원공동모금회 프로그램 공모사업』에 선정되어 횡성읍 거주 장애인을 대상으로 2022년 2월 22일 ~ 11월 2일까지 총 20회기 프로그램을 운영했습니다. 총 31명(장애인 15명, 활동가 16명)이 보드게임, 볼링교실, 원예교실에 참여하였으며, 문화동아리 공동운영 협약을 맺은 지역 내 3개 사업체(△플레이팩토리 △횡성볼링센터 △아름꽃방)가 '착한이웃'으로써 진행에 도움을 주셨습니다.

1년간 프로그램을 즐겁게 참여하신 모든 분들께 감사드리며 문화동아리 활동이 활성화 될 수 있도록 더욱 노력하도록 하겠습니다.



[사업설명회]



[중간평가회]



[최종평가회]



[보드게임]



[원예교실]



[볼링수업]



11월~12월 뭐했지?



기능강화지원팀부모교육

11월 29일(화) 『기능강화지원팀 부모교육』을 진행했습니다. '자녀에 대한 이해와 소통'을 주제로 횡성가족상담센터의 배현순 센터장님이 강의를 해주셨습니다. 양육 시 어떤 어려움이 있는지 먼저 질문을 받고 진행하여 평소 궁금하고, 힘든 부분에 대하여 해소할 수 있는 시간이었습니다.



자원봉사단체 간담회

11월 25일(금) 자원봉사단체 간담회를 진행했습니다. 복지관 수요처 4개 팀에서 활동 중인 12개 단체의 단체장님들이 참석하셨고, 복지관에서 활동하며 느낀 고충 사항 및 개선방안을 다양한 의견을 제시해 주셨습니다. 늘 아낌없이 지역 내 장애인의 복지증진을 위해 힘써주시는 봉사단체장 및 회원분들께 감사드립니다.



제2차 열린강좌

12월 13일(화) 『제2차 열린강좌(장애인 인권교육)』를 진행했습니다. 총 26명(장애인 12명, 비장애인 12명)이 참가하였고, 복지관 통합서비스과 남기석 과장님께서 교육을 진행 해주셨습니다. 우리 모두가 마땅히 누리고 있지만 유독 장애인에게 어려운 인권! 왜 장애인 인권이 보장받아야 하고, 지역에 있는 비장애인의 역할은 어떤 것인지 알 수 있었습니다.



제주도 문화체험

11월 7일~11월 9일 제3차 제주도 문화체험을 다녀왔습니다. 인솔자 7명, 장애인 9명으로 총 16명이 참여하였으며, 2박 3일 내내 가족 같은 분위기로 즐겁게 제주도 일대를 관람 하였습니다. 날씨도 맑고 따뜻하여 다녀오신 참여자 모두 만족하였고, 다녀온 후에도 여행 사진을 앨범을 남김으로써 새로운 추억을 쌓는 계기가 되었습니다.



자원봉사자 역량강화 교육

12월 1일(목) 『자원봉사자 역량강화교육』을 진행했습니다. 이번 교육의 주제는 "나 자신 알아보기"로 횡성 가족상담센터의 배현순 센터장님께서 교육을 진행해 주셨습니다. 애니어그램으로 나와 다른 봉사자들의 성향을 파악하고 어떻게 대하면 좋을지 고민해 볼 수 있었으며, 그림으로 소통하며 긍정적인 에너지를 나누는 뜻깊은 시간이었습니다.



훈련실 보호자 간담회

2022년 12월 27일(화) 훈련실 보호자 간담회를 진행 하였습니다. 이번 간담회는 훈련생과 보호자가 함께 장애인 인권교육을 이수하였고, 보호자와 훈련생이 함께 하여 더욱 의미 있었습니다. 이 외에도 2022년 훈련실 운영보고 및 2023년 프로그램 안내를 진행하였고 자유토론을 통해 직업적응훈련실에 바라는 점에 대하여 알 수 있는 귀한 시간이었습니다.



수고하셨습니다

환영합니다

축하합니다

직원동정

사랑을 나눕니다



정보화교사 김선희



물리치료사 황유하



기능강화팀장 전미경



물리치료사 김경미



대리 배윤희(승진)



66호 퀴즈

12월 13일(화) 진행된 제2차 열린강좌의 주제는 무엇일까요? (객관식)

- 1) 장애인인권
- 2) 아동인권
- 3) 노인인권
- 4) 동물인권

정답

이름 :

연락처 :

▶ 지난 호 퀴즈 당첨자 : 김은호, 김준기, 원금식님 "축하합니다."

- ◎ 정답자 중 추첨을 통해 3분께 복지관 아미카페 음료쿠폰(5,000원 상당)을 드립니다.
- ◎ 1층 아미카페 앞 정수기에 응모 상자가 있습니다.
- ◎ 방문 응모가 어려운 분들은 전화를 통해 접수가 가능합니다. (033-345-7341)



<횡성군 4차 희망지원금 안내>

- ◇ 지원금액 : 1인당 20만원
- ◇ 지원기준 : 2022. 10. 31.이전부터 신청일 현재까지 횡성군에 주민등록이 되어있는 자
- ◇ 신청기간 : 2023. 1. 9.(월) ~ 2. 28.(화)
 - 1단계 (마을로) 찾아가는 서비스 : 1. 9.(월) ~ 1. 13.(금) / 읍면별 상이
 - 2단계 읍·면사무소 접수 : 1. 16.(월) ~ 2. 28.(화) / 토, 일 미운영



11~12월 착한이웃 명단

금전후원

고미경, 박순옥, 김경미, 김길환, 김남열, 김동교, 김미숙, 김민서, 김민수, 김상구, 김성오, 김세훈, 김수진, 김숙인, 김연옥, 김영미, 김우승, 김원정, 김재수, 김정미, 김정수, 김정예, 김종곤, 김준기, 김진숙, 김필기, 김학규, 김혜숙, 남기호, 남윤서, 남학봉, 맹재기, 명필주, 박양숙, 박종우, 방옥열, 배윤희, 변상덕, 서정식, 성준은, 신명균, 신미라, 신비아, 신승록, 신풍식, 양용석, 양진주, 오수근, 원대연, 원동규, 원선옥, 원영학, 유현정, 윤경희, 이경미, 이군섭, 이명철, 이명희, 이상권, 이상희, 이연숙, 이우섭, 이은숙, 이일구, 이재용, 이재춘, 이정림, 이정연, 이진옥, 이춘애, 이필덕, 장근수, 장영선, 전미경, 전석희, 전영규, 정권우, 정병돈, 정병호, 정운갑, 정진익, 정호태, 조규식, 조성목, 조원형, 조윤숙, 조인숙, 조정원, 주금석, 주금순, 최동섭, 최정숙, 한미희, 한유리, 한지이, 한창수, 허만용, 허성수, 허정미, 흥현주 DAON, GS 카멘샵, OBARCAFE, 강태원복지재단, 고대리운전, 굿피플안경원, 금호타이어, 대성가설재, 대원식품, 델마트 정육점, 도담디자인, 롯데리아횡성점, 사람과환경, 선진아이앤디(주), 아이들과 미래재단, 우리치과, 운동장해장국, 저문강에 샴을 씻고지호측량사무소, 차이원, 태장횡성한우직매장, 함께하는사랑밭, 황소해장국, 횡성군장애인부모회, 횡성군장애인협회, 횡성나누리라이온스클럽, 횡성익스프레스, 횡성푸줏간

물품후원

(주)마벨플러스, 다지랑, 도미노피자 횡성점, 보광사, 섬강디자인, 아이티(IT)센터, 이학정, 푸드뱅크, 홈볼트

자원봉사자

강명희, 강주연, 고연순, 고정미, 고정자, 박선영, 권선녀, 김경화, 김금자, 김명자, 김미경, 김미숙, 김미해, 김범준, 김봉희, 김성미, 김숙자, 김순자, 김순희, 김영선, 김영수, 김영숙, 김영순, 김영옥, 김옥선, 김옥환, 김은옥, 김종순, 김현자, 김형선, 남기숙, 노점숙, 다가무라나오꼬, 도화자, 명필주, 문순복, 문영숙, 민복희, 박광식, 박두희, 박문희, 박민주, 박선미, 박연숙, 박영옥, 박용정, 박진형, 방효상, 배연순, 백현숙, 비케이카비타, 서정자, 손병옥, 송미자, 송영미, 신연수, 신영이, 신은주, 신일선, 신현준, 안광례, 안광순, 안신영, 안영순, 안윤옥, 안희순, 엄계화, 엄태윤, 오영옥, 오홍근, 우영희, 원은혜, 원정연, 원화순, 유영자, 이강범, 이금순, 이금순, 이명철, 이명희, 이미경, 이미숙, 이보은, 이봉구, 이상순, 이상희, 이선자, 이성호, 이순덕, 이연옥, 이연화, 이옥선, 이재순, 이재원, 이재환, 이종순, 이청자, 이춘녀, 이현옥, 이혜자, 임현자, 장애자, 장재수, 장현숙, 장희선, 전영길, 전춘자, 정경자, 정숙철, 정연숙, 조광숙, 조규녀, 조남국, 조영숙, 조원홍, 조유주, 조지영, 조천예, 조춘자, 주광자, 최금숙, 최명옥, 최미향, 최성기, 최영희, 최종녀, 추순옥, 한은정, 한준현, 한창수, 한현정, 함숙정, 허남향, 허애자, 허정순, 홍근표, 홍기복, 홍말금, 홍복기, 홍진숙

후원종류

- 일반 후원 장애인을 위한 전체 복지사업
- 결연 후원 후원자가 직접 장애인에게 생활비 및 물품 지원
- 지정 후원 특별히 지정된 프로그램 운영을 위한 지원
- 물품 후원 각종 물품 지원
- 모금함 후원 제작된 저금통을 관내 유관 기관 및 사업장등에 비치

후원계좌

예금주 : 횡성군장애인종합복지관
 농협 301-0303-0791-31
 우체국 200162-01-010124
 신한 131-021-529360
 새마을금고 9002-1986-2252-6
 후원문의 전화
 ☎ 033) 345-7341~2 (운영지원팀)

자원봉사안내

- 참여대상 학생(중학생·고등학생·대학생), 주부, 직장인, 전문가 등 장애인에게 따뜻한 나눔의 마음으로 다가설 수 있는 개인과 단체, 모두 가능합니다.
- 참여방법 전화나 방문 또는 인터넷으로도 신청 접수가능합니다.
- 활동영역
- ▶노력봉사: 관내 운동보조, 식사 및 주방보조, 방과후교실, 계절학교(방학중), 직업훈련 작업보조, 특별활동 지도, 자료실 자료정리, 행정업무지원, 치료보조 등
 - ▶전문봉사: 양방 및 한방진료, 이미지, 발마사지, 특별활동(미술, 음악, 글쓰기, 체육 등)
 - ▶방문봉사: 가사지원(말반찬 조리, 청소, 빨래 등), 방문이미용서비스, 학습지원(학업지도, 컴퓨터지도)

모집기간 연중수시



사단법인 횡성군장애인협회
횡성군장애인종합복지관
 Hoengseong-gun Rehabilitation Center

횡성군장애인종합복지관은
 지역내 모든 장애인이 이용할 수 있습니다.
 문의 033) 345-7341~2
 시간 월~금 (09:30~17:30)

